



INGIBJÖRG GUNNARSDÖTTIR

Mein isländisches Leben

Eine Geschichte aus einer noch heilen Welt, wo Elfen, gesunde Luft und unberührte Landschaft noch wichtig sind.

Ich heisse Ingibjörg, bin 8 Jahre alt und lebe mit meinen Eltern und drei Geschwistern in Hvoll an der Südküste von Island. Meine Eltern sind Bauern und besitzen 35 Kühe. Es ist fantastisch hier zu leben und es gibt immer etwas Neues und Spannendes zu Entdecken. Sei es, dass ein Kalb auf die Welt kommt, auf den Strohhallen zu hüpfen oder Feen und Elfen auf dem Hof zu suchen. Bei uns wohnen die Elfen näm-

lich überall, meist bei grossen Steingebilden. Elfenberater prüfen deshalb, wo wir Menschen bauen dürfen, ohne die Elfen zu stören.

Gerne melke ich zusammen mit meinem Papa Sigurdur die Kühe. Am Liebsten passe ich auf mein Kälblein «Freyja» auf. Besonders gern kuschele ich mit ihr und ich verwöhne sie mit Extrafutter. Wisst ihr eigentlich, dass die Wikinger vor 1100 Jahren die Kühe nach Island

gebracht haben? Und wisst ihr, dass es heute aber verboten ist lebendige Tiere nach Island zu bringen? Damit soll verhindert werden, dass keine Tierkrankheiten vom Festland nach Island eingeschleppt werden.

Unsere Kühe sind ein Teil unserer Familie und wir sorgen uns sehr um sie. Freyja geniesst auch die saubere Seeluft und das klare Wasser aus den vielen Gletschern Islands. Mein Papa sagt, dass bei uns wegen des



ISEY SKYR – Island's Geheimnis für ein gesundes Leben:

- ✓ **Grossartiger Geschmack**
- ✓ **Proteinreich - 3x so viel Milch wie in einem Joghurt**
- ✓ **Sättigend**
- ✓ **Fettarm**
- ✓ **Cremige Konsistenz**

rauen Klimas auch keine Pestizide und Herbizide gespritzt werden.

In der nahe gelegenen Molkerei wird aus unserer leckeren Milch mein Lieblingsessen «ISEY SKYR» gemacht. Isey heisst auch meine Oma und bedeutet Eis (IS) und Insel (EY). Der Name Isey steht zu Ehren aller isländischen Frauen, da diese seit mehr als tausend Jahren das originale Rezept, sowie die einzigen originalen Skyr-Kulturen von der Mutter an die Tochter weitergegeben haben.

Meine Lieblingsorte ist Heidelbeere, weil mir die lila Farbe vom Deckel gefällt. Eigentlich mag ich jedoch alle Sorten. Wir essen ISEY SKYR fast zu allen Tageszeiten: sei es zum Frühstück, über Mittag oder auch als Snack zwischendurch. Mein grosser Bruder Sigursveinn isst ISEY SKYR gerne auch nach dem Sport.

Etwas habe ich noch ganz vergessen: Unser ISEY SKYR ist auch bei Euch in der Schweiz erhältlich. Glaubt mir, Ihr werdet es genau so lieben wie ich!

Eure Ingibjörg



www.iseyskyr.ch

**20%
Rabatt**
auf alle ISEY SKYR
Produkte

20% Rabatt auf alle ISEY SKYR Produkte
gültig bis 03.06.19. Bon nicht kumulierbar und nur einmal einlösbar in allen (ggf. grösseren) COOP Pronto Shops.

